

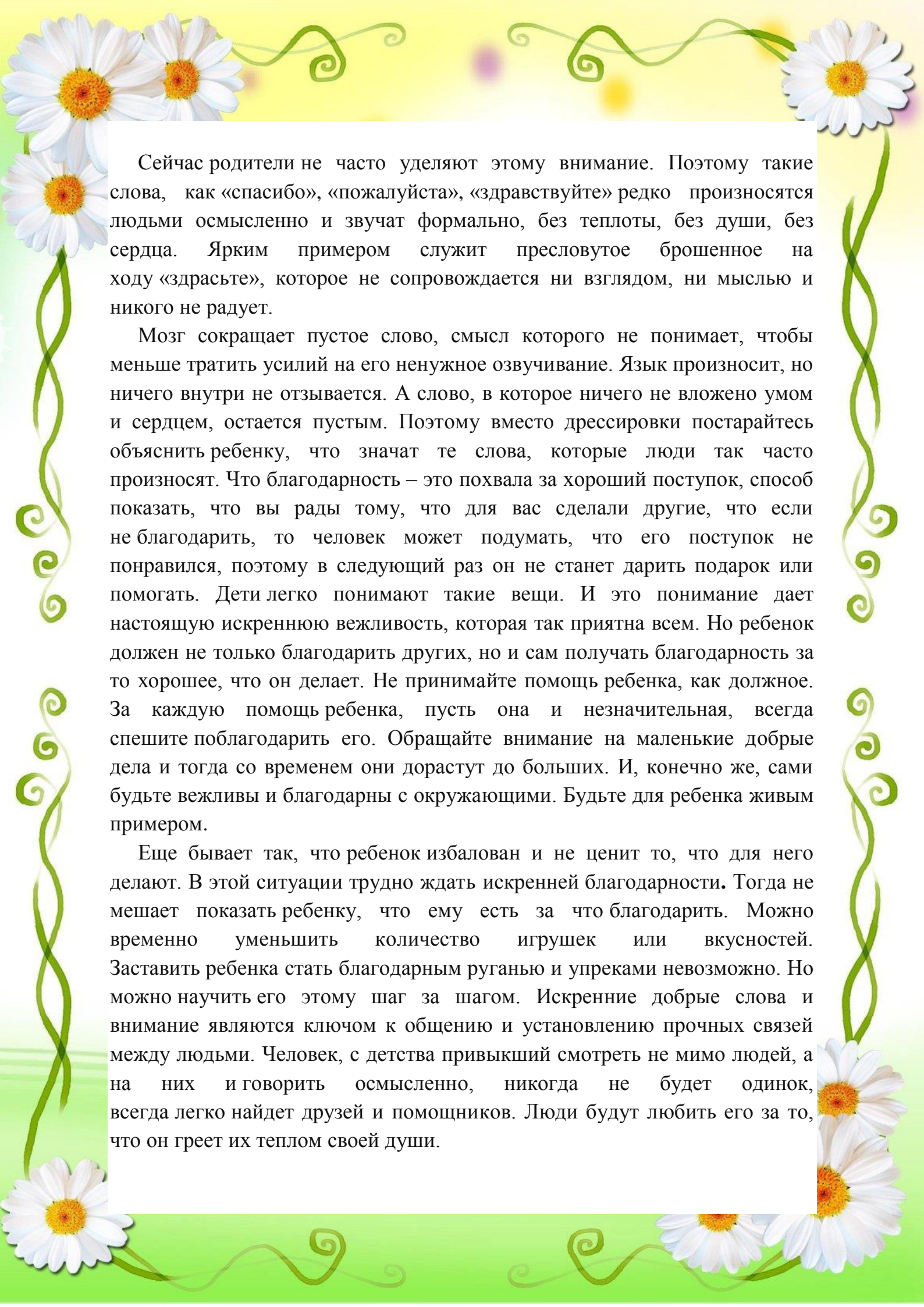


«Говорить "спасибо" легко или, как научить ребенка быть благодарным?»

"За добро добром и платят" Русская пословица

Наверняка, каждый из вас помнит эпизод из детства, когда нас угощают чем-нибудь вкусеньким, а потом спрашивают, «а где же спасибо?». У каждого ребенка своя реакция на такой вопрос. Кто-то чувствует себя неловко, кто-то говорит «спасибо» лишь бы оставили в покое, а у кого-то внутренний протест, «я же не просил, сами дали, за что спасибо?». Какими бы не были мысли ребенка в такой неловкой ситуации, возникают они от того, что ребенку ещё не привили чувство благодарности. И здесь наступает очень важный момент. Ребенок либо поймет, что такое благодарность и искренне испытает это чувство, либо уяснит формальные правила вежливости, необходимые просто потому, что так хотят окружающие. Конечно, каждый из нас хочет, чтобы его ребенок не притворялся, не произносил слова, которые для него ничего не значат, а был искренним и на самом деле отзывчивым.

Поэтому, если ваш ребенок забыл сказать спасибо, не стыдите его, а поблагодарите вместо него от себя лично. Не надо заниматься воспитанием на людях, как бы неловко вы не чувствовали себя от того, что ваш ребенок не оправдал ожидания окружающих. Пусть он увидит на вашем примере, как надо поступать. Нельзя требовать от ребенка быть благодарным по указке, нельзя ставить его в неловкое положение словами, «тебе что трудно сказать спасибо?», тем самым заставляя ребенка лицемерить. Не спешите. Бездумную рефлекторную вежливость можно натренировать быстро, а вот настоящей доброты и отзывчивости надо долго и терпеливо учиться. Но только она и имеет ценность и смысл.



Сейчас родители не часто уделяют этому внимание. Поэтому такие слова, как «спасибо», «пожалуйста», «здравствуйте» редко произносятся людьми осмысленно и звучат формально, без теплоты, без души, без сердца. Ярким примером служит пресловутое брошенное на ходу «здрасьте», которое не сопровождается ни взглядом, ни мыслью и никого не радует.

Мозг сокращает пустое слово, смысл которого не понимает, чтобы меньше тратить усилий на его ненужное озвучивание. Язык произносит, но ничего внутри не отзывается. А слово, в которое ничего не вложено умом и сердцем, остается пустым. Поэтому вместо дрессировки постарайтесь объяснить ребенку, что значат те слова, которые люди так часто произносят. Что благодарность – это похвала за хороший поступок, способ показать, что вы рады тому, что для вас сделали другие, что если не благодарить, то человек может подумать, что его поступок не понравился, поэтому в следующий раз он не станет дарить подарок или помогать. Дети легко понимают такие вещи. И это понимание дает настоящую искреннюю вежливость, которая так приятна всем. Но ребенок должен не только благодарить других, но и сам получать благодарность за то хорошее, что он делает. Не принимайте помощь ребенка, как должное. За каждую помощь ребенка, пусть она и незначительная, всегда спешите поблагодарить его. Обращайте внимание на маленькие добрые дела и тогда со временем они дорастут до больших. И, конечно же, сами будьте вежливы и благодарны с окружающими. Будьте для ребенка живым примером.

Еще бывает так, что ребенок избалован и не ценит то, что для него делают. В этой ситуации трудно ждать искренней благодарности. Тогда не мешает показать ребенку, что ему есть за что благодарить. Можно временно уменьшить количество игрушек или вкусовых. Заставить ребенка стать благодарным руганью и упреками невозможно. Но можно научить его этому шаг за шагом. Искренние добрые слова и внимание являются ключом к общению и установлению прочных связей между людьми. Человек, с детства привыкший смотреть не мимо людей, а на них и говорить осмысленно, никогда не будет одинок, всегда легко найдет друзей и помощников. Люди будут любить его за то, что он греет их теплом своей души.

Как научить ребенка благодарить?

1. Личный пример. Дети – наши зеркала. Они копируют наше поведение. Если от вас не услышишь слово «спасибо», то не удивляйтесь, что и ребенок его не говорит. Благодарите людей за всё, что они делают для вас. Слова благодарности говорите отчетливо. Тогда у ребенка будет хороший личный пример.

2. Благодарите ребенка. За любую помощь, даже самую маленькую, не забывайте говорить «спасибо».

3. Радуйтесь простым вещам: солнцу, дождю покупкам, благодарите друг друга за подарки.

4. Устраивайте благодарственные вечера. Устраивайте вечера благодарности, на котором все будут говорить «спасибо» друг другу.

5. Смотрите поучительные мультики и читайте сказки о благодарности.

6. Если ребенок избалован, то на время уменьшите количество игрушек и сладостей. Показывайте, что и без них есть за что благодарить. Еще лучший вариант, если часть игрушек малыш отдаст на благотворительность.

7. Играйте в «спасибо». Проигрывайте с ребенком и игрушками ситуации, где нужно поблагодарить. В игровой форме дети быстрее усваивают правила.